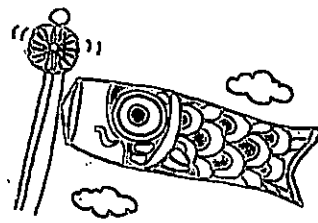


食育だより



令和5年

5月

ドレミ認定こども園

新年度がスタートし 1ヶ月が経ちました。

子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃かと思いますが、少し疲れがたまり体調を崩しやすい季節にもなりますので、バランスのとれた食事を心がけて十分な睡眠をとり、元気に登園できるようにしましょう。

5月5日 こどもの日



ドレミ認定こども園の給食では5月2日にこいのぼりメニューとしてオムライスと、こいのぼりに見立てたきびなごの唐揚げを提供しました。(1,2歳児は小骨があるために白身魚の唐揚げに変更しました。) 大好きなオムライスと少し苦手なきびなごでしたが、みんなで楽しく食べてくれました♡

好き嫌いは成長の証

給食には“初めて食べるもの”

“食べにくいけれど体にいいもの”など
子どもの苦手な食材もあります。

身近な大人やお友達と一緒に食べることで

「少しだけでも食べてみようかな...」という
気持ちになることもあると思いますので、

ご家庭でも長い目で見守ってあげてください。

「この食材が嫌い」ではなく

「まだ食べられるようになっていない」と考え

あまり好きでないものを少しでも食べることが
できたら褒めてあげてください。

ひよこ組へ

お知らせです。

小麦アレルギー児のお子様でも
こども園での生活を安心、安全
に過ごせるように、今月より
小麦を使用する給食のメニュー
を一部変更することとなりました。

- (例) とうもろこし汁 } 小麦のため
ワカメとふのスープ } 春雨に変更
魚天ぷら } 小麦粉を使用せず
片くり粉や米粉使用のものへ
変更
など

ご理解、ご協力のほど
よろしくご願ひ申し上げます。